

+

Halloween

Welcome the autumn season and fallin leaves

31th

TRICK OR TREAT



対象

どなたでも参加可能です

持ってくるもの

エプロン、三角巾（バンダナでも大丈夫！）
ハンドタオル

参加費

お一人 1,000円（当日集金します）

定員

12名（先着順とさせていただきます）

トレッタみよし スペシャル料理教室第二弾！

「秋の三次を楽しむ、 コニリア流ランチ」

女性や家族連れに大人気のコニリアの中島さんが、
アイデアいっぱいの秋のランチメニュー作りを伝授します！

主なメニュー

- ① バター・小麦粉不使用！ 米粉で作る三次野菜とベーコンのグラタン
 - ② おいしくて、簡単！ 秋のキノコのシーフード・ピラフ
- その他、サラダやデザートも作ります！

講師：CAFÉ coniglia（コニリア） 中島ますみさん

2015年

9月14日(月)

午前10時～午後1時
トレッタみよし
調理体験工房にて

トレッタみよし 行

FAX 0824-62-9939

「秋の三次を楽しむ、コニリア流ランチ」 参加申込書

申込者名	
住所	電話番号(携帯電話)
参加者名	